



#under
stand
me

FERIENPROGRAMM „GESUND UND KREATIV!“

TEILNAHME IST KOSTENLOS! OHNE ANMELDUNG!

- SA, 10.08.,
11-13 Uhr Selbstverteidigung mit Edries Ali Hussein (Europameister in Taekwondo) bei dem Jugendzentrum ENBE
- 13-14 Uhr Gesunde und leckere Spieße! Zusammen zubereiten und essen auf dem Marktplatz
- 14-16 Uhr Wimpel bemalen und Body Percussion auf dem Marktplatz, bei schlechtem Wetter im TIP
- MO, 12.08.
10-16 Uhr Klangwanderung in den Wildpark und Picknick für Kinder und Jugendliche
Mit Foto- und Klangrally
Treffpunkt: um 10 Uhr beim Jugendzentrum Enbe, Neubrücker Ring 30
Kinder und Eltern sind herzlich willkommen. Wir bitten unsere Teilnehmenden ihr Essen, ihre Getränke und Picknickdecken mitzubringen.
- DIE, 13.08.
13-14 Uhr Gesunde Wraps zubereiten und gemeinsam essen! Auf dem Marktplatz
- 14-16 Uhr Trommeln und Body Percussion bei dem Jugendzentrum ENBE
- MI, 14.08.
13-14 Uhr Gesundes und Warmes! Wer hat die Nudeln erfunden? Auf dem Marktplatz
- 14-16 Uhr Steine bemalen
- DO, 15.08.
13-14 Uhr Gesundes und Kaltes! Woher kommt die Wassermelone? Auf dem Marktplatz
- 14-16 Uhr Stofftaschen bemalen
- FREI, 16.08.
13-14 Uhr Gesundes Frühstück zum Mittag?! Auf dem Marktplatz
- 14-16 Uhr Trommel-Probe beim Jugendzentrum ENBE
- 16-17 Uhr Projektpräsentation: Segelohren Podcast beim Jugendzentrum ENBE
- SA, 17.08.
13-16 Uhr Freundschaft geht durch den Magen! Bringen Sie Ihre traditionellen Gerichte mit!
Wir feiern mit Groß und Klein unsere Nachbarschaft. Wir essen und tanzen zusammen, bemalen Steine, machen Fotos auf dem Marktplatz.



Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen



Landesarbeitsgemeinschaft Musik Nordrhein-Westfalen e.V.



wir helfen :
die Aktion des **Kölner Stadt-Anzeiger** für Kinder