

# HILFREICHE KOMMUNIKATIONS- METHODEN FÜR DEN FAMILIENALLTAG

**Donnerstag, 04. Februar | 19.30 – 21.45 Uhr**

Kosten:

**9,- €**

Ort:

**Webinar**

Leitung:

**Elke Azrak**

**Dipl. Sozialarbeiterin,**

**Sytemische**

**Familientherapeutin**

Klare, respektvolle und aufmerksame Kommunikation in Familien ist keine Zauberei! Das sogenannte „Aktive Zuhören“ und „Ich-Aussagen“ sind hilfreiche und gut erlernbare Möglichkeiten, die Eltern helfen, ihre Kinder besser zu verstehen. Zusätzlich helfen diese Kommunikationsmethoden auch dabei, die eigenen Bedürfnisse, Probleme und wichtigen Themen dem Kind gut verständlich Nahe zu bringen. Diese Art zu zuhören und miteinander zu sprechen fördert die Kooperationsbereitschaft und stärkt das positive Miteinander.

## Information & Anmeldung

info@fibe.de  
www.fibe.de

Bensberg im ZAK  
Reginharstr. 40 | 51429 Bergisch Gladbach  
Telefon 02204 – 40 44 50

Köln-Dellbrück im LESKANPARK  
Haus 31 | Waltherstr. 49–51 | 51069 Köln  
Telefon 0221 – 97 77 46 90